

BEZIEHUNG OHNE GEWALT

Kennen Sie das Gefühl im Streit mit Worten nicht weiterzukommen? Spüren Sie oft rasende Wut und verlieren Sie die Beherrschung. Beleidigen Sie oder werden körperlich gewalttätig?

Sind Ihre Kinder stille Beobachter Ihres Gewaltverhaltens?

Zweifeln Sie, ob Ihr Verhalten in Ordnung ist?

Alle Menschen, die im Zusammenhang mit ihren Familien, ihren Paarbeziehungen und ihrem sozialen Nahfeld Gewalt ausüben und Grenzen überschreiten erhalten bei uns kostenfreie **Beratung und Unterstützung, um ihr Verhalten zu verändern.**

Gefördert durch

**BERLIN GEGEN
GEWALT**

Landeskommission
Berlin gegen Gewalt

Jetzt Code scannen und
Kontakt aufnehmen

030 - 95 61 38 38

030 - 25 77 50 79

www.bzfg.de



Berliner Zentrum
für Gewaltprävention

BZfG